بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

معاونت آموزشی ، مرکز مطالعات و توسعه آموزش

نیمسال دوم سال تحصیلی 1403

دانشکده :بهداشت گروه ارائه دهنده :بهداشت حرفه ای نام مدرسین: دکتر داود افشاری

نام درس : ارگونومی شغلی 1 تعداد واحد: 1 واحد عملی روز و ساعت ارائه درس: سه شنبه ساعت 12-10 مقطع و عنوان رشته :کارشناسی دانشجویان : کارشناسی

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **جلسه** | **عنوان جلسه** | **روش ارائه** | **تاریخ ارائه** | **فعالیت دانشجو** | **مدرس** |
| اول | آموزش کار با استودیومتر و انواع کولیس و ابزار آنتروپومتری اندازه گیری ابعاد بدن  | سخنرانی ، کار با دستگاه و پاسخ به پرسش ها | 23/11/1403 | شرکت در کلاس | دکتر افشاری |
|  دوم | اندازه گیری ابعاد بدن | سخنرانی ، کار با دستگاه و پاسخ به پرسش ها | 30/11/1403 | شرکت در کلاس | دکتر افشاری |
| سوم | آموزش نحوه کار و اندازه گیری با دینامومتر  | سخنرانی ، کار با دستگاه و پاسخ به پرسش ها | 7/12/1403 | شرکت در کلاس- اندازه گیری شاخص ها | دکتر افشاری |
| چهارم | آموزش اندازه گیری توان جسمانی : دوچرخه ارگومتر | سخنرانی ، کار با دستگاه و پاسخ به پرسش ها | 14/12/1403 | شرکت در کلاس | دکتر افشاری |
| پنجم | کار عملی – اندازه گیری توان جسمانی(خانم ها) | سخنرانی ، کار با دستگاه و پاسخ به پرسش ها | 21/12/1403 | شرکت در کلاس- اندازه گیری شاخص ها | دکتر افشاری |
| ششم | کار عملی – اندازه گیری توان جسمانی(آقایان) | سخنرانی ، کار با دستگاه و پاسخ به پرسش ها | 28/1/1404 | شرکت در کلاس | دکتر افشاری |
| هفتم | آموزش اندازه گیری پارامترهای حیاتی | سخنرانی ، کار با دستگاه و پاسخ به پرسش ها | 19/01/1404 | شرکت در کلاس | دکتر افشاری |
| هشتم | کار عملی – اندازه گیری پارامترهای حیاتی | سخنرانی ، کار با دستگاه و پاسخ به پرسش ها | 26/02/1404 | شرکت در کلاس- اندازه گیری شاخص ها | دکتر افشاری |
| نهم | آشنایی با تجهیزات بیوفیدبک(الکترومیوگرافی) | سخنرانی ، کار با دستگاه و پاسخ به پرسش ها | 2/03/1404 | شرکت در کلاس | دکتر افشاری |
| دهم | آشنایی با تجهیزات نورفیدبک | سخنرانی ، کار با دستگاه و پاسخ به پرسش ها | 9/03/1404 | شرکت در کلاس | دکتر افشاری |
|  |  |  |  |  |  |

**رفرنس ها:**

-ماکس و مایتوس، فیزیولوژی ورزش، جلد 1 و 2

-هلاندر، م، مهندسی عوامل انسانی در صنعت و تولید

-کاچا، چالز، ایمنی و ارگونومی ابزارهای دستی

-تیمونی مونگ، نوبت کاری مشکلات و رهیافت ها، ترجمه دکتر چوبینه

-موعودی و چوبینه، ارگونومی در عمل

- Tayyari F., Smith S.L. (1997). Occupational Ergonomics : Principles and application. Chapman and Hall.

- Kawowski W. and Marras W.S. (1999). The Occupational Ergonomics Handbook. CRC Press.

- Bridger R.S. (2003). Introduction to Ergonomics. New York. McGraw-Hill.

-Pheasant S. and Haselgrave Ch. (2006). Body space, Anthropometry, Ergonomics and the Design of Work. Taylor and Francis.

- Karwowski W., Editor (2006) . International Encyclopedia of Ergonomics and Human Factors. Taylor and Francis.- Grand jean E . Fitting the Tasks to the Human: A Textbook of Occupational Ergonomics